Alimentação saudável. Aprendizado para a vida toda.

CARDÁPIO ALMOÇO – 1º SEMESTRE 2025
***ARROZ PRODUZIDO PELA ESCOLA**

VANESSA ZANETTI CRN 3-24819

AZUL BANANA FOOD SERVICE

Escola Girassol

Primeira Semana

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Arroz* Feijão carioca Picadinho kids (batata, mandioquinha, cenoura e brócolis) Salada de alface	Arroz* Feijão carioca Estrogonofe de frango Batata palha Salada mix folhas	Arroz* Feijoadinha Isca de carne Couve refogada Farofa Salada de tomate	Arroz* Feijão carioca Frango com abobrinha e cenoura Salada de repolho	Arroz* Feijão carioca Hamburguinho de carne Purê de batata Salada de beterraba ralada

Segunda Semana

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Arroz* Feijão carioca Fricassê kids de frango Salada de alface com cenoura	Arroz* Feijão carioca Carne moída com batata Polenta cremosa Salada de repolho	Arroz* Feijão carioca Picadinho de frango com batata Salada de tomate	Macarrão ao sugo Almôndega de carne Salada de cenoura ralada	Arroz* Feijão carioca Frango grelhado com legumes Salada mix de folhas

Terceira Semana

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Arroz* Feijão carioca Croquete assado de carne Creme de abóbora Salada de mix de repolho	Arroz* Feijão carioca Frango ao molho de queijo Legumes sauté Salada de alface	Arroz* Feijoadinha Carne em cubos Farofa Couve refogada Salada de tomate	Arroz* Feijão carioca Almôndega de frango Salada de beterraba cozida	Arroz* Feijão carioca Omelete de queijo Salada de acelga, cenoura e milho

Quarta Semana

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Arroz* Feijão carioca Estrogonofe de carne Batata palha Salada de alface	Arroz* Feijão carioca Hamburguinho de frango Purê de batata Salada de mix de folhas	Arroz* Feijão carioca Carne de panela com abóbora Salada de tomate	Macarrão ao sugo Frango assado Salada de legumes colorido	Arroz* Feijão carioca Isca de carne Purê de batata Salada de alface com tomate

Quinta Semana

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Arroz* Feijão carioca Carne moída com cenoura e abobrinha Salada de acelga	Arroz* Feijão carioca Frango ao molho Polenta cremosa Salada de alface	Arroz* Feijão carioca Carne louca Salada de tomate	Arroz* Feijão carioca Isca de frango a milanesa Salada repolho com cenoura	Arroz* Feijão carioca Omelete de batata Salada de alface

Cardápio sujeito a alterações | O cardápio é dividido em 5 semanas, tendo início toda segunda-feira